



Program

Aktualizacja 13 stycznia 2025 r.

II Forum Kobiet Infrastruktury Komunalnej

5-7 marca 2025 r.

Hotel**** „Herbarium”, ChomiąŜa Szlachecka k. Źnina



DZIEŃ 1 5 marca

11:00-12:00	Rejestracja/wydanie materiałów/zakwaterowanie/czas na kawę
12:00-12:10	Otwarcie II Forum Kobiet Infrastruktury Komunalnej, <i>Izabela Kruszelnicka, Dobrochna Ginter-Kramarczyk, Anna Lembicz – Centrum Konferencji „Integrator”</i>
12:10-13:40	Grupa I – Warsztaty: Kto jest kim w branży wod.-kan.? – sesja networkingowa z el. technik interpersonalnych, <i>Anna Lembicz, psycholoŜka biznesu, specjalistka Public Relations, Słownia</i> Grupa II – Warsztaty: Wyprawa do źródeł mocy – co pozwala mi być, kim jestem, osiągać to, co osiągam i przetrwać to, co trudne, <i>Marta Sokołowska, filozofka i psycholoŜka, psychoterapeutka szkoląca się i praktykująca w nurcie systemowym, absolwentka studiów podyplomowych na Uniwersytecie SWPS w zakresie psychosomatyki i somatopsychologii</i>
13:40-15:00	Lunch
15:00-16:30	Grupa I – Warsztaty: Wyprawa do źródeł mocy – co pozwala mi być, kim jestem, osiągać to, co osiągam i przetrwać to, co trudne, <i>Marta Sokołowska, filozofka i psycholoŜka, psychoterapeutka szkoląca się i praktykująca w nurcie systemowym, absolwentka studiów podyplomowych na Uniwersytecie SWPS w zakresie psychosomatyki i somatopsychologii</i> Grupa II – Warsztaty: Kto jest kim w branży wod.-kan.? – sesja networkingowa z el. technik interpersonalnych, <i>Anna Lembicz, psycholoŜka biznesu, specjalistka Public Relations, Słownia</i>
16:30-17:00	Przerwa kawowa
17:00-17:30	Kobieta w biznesie, <i>Barbara Ermisch-Lipniacka, prezeska Zarządu Miejskich Wodociągów i Kanalizacji w Kędzierzynie-Koźlu Sp. z o.o.</i>
17:30-18:00	Czy radość życia to mit? <i>Dorota Wiśniewska, psycholoŜka, seksuoloŜka, psychoterapeutka, w latach 2003-2023 Kierowniczka Działu Wsparcia Sprzedaży i Komunikacji w Aquanet S.A.</i>
18:00-19:00	Wymiana doświadczeń branŜowych
19:00-20:30	Koncert Kwartetu ProForma – „Opowieść o kobietach”
20:45-23:00	Uroczysta kolacja



DZIEŃ 2 6 marca

10:00-11:30	<p>Grupa I – Warsztaty: „Moc słuchania” – poświęcone słuchaniu jako kompetencji komunikacyjnej, bez panowania której trudno mówić o wzajemnym zrozumieniu, <i>Agnieszka Ryczkowska-Przywoźny, Trenerka Komunikacji Empatycznej, Radca Prawny, Mediatorka i Life Coach, założycielka Pracowni Porozumienia</i></p> <p>Grupa II – Warsztaty: Work-life-balance: dla ciała i ducha, <i>Magdalena Marek, dyplomowana naturoterapeutka i terapeutka Healthy Aging. Instruktorka automasażu i jogi twarzy Danielle Collins Face Yoga Method</i></p>
11:30-12:00	Przerwa kawowa
12:00-13:30	<p>Grupa I – Warsztaty: Work-life-balance: dla ciała i ducha, <i>Magdalena Marek, dyplomowana naturoterapeutka i terapeutka Healthy Aging. Instruktorka automasażu i jogi twarzy Danielle Collins Face Yoga Method</i></p> <p>Grupa II – Warsztaty: „Moc słuchania” – poświęcone słuchaniu jako kompetencji komunikacyjnej, bez opanowania której trudno mówić o wzajemnym zrozumieniu, <i>Agnieszka Ryczkowska-Przywoźny, Trenerka Komunikacji Empatycznej, Radca Prawny, Mediatorka i Life Coach, założycielka Pracowni Porozumienia</i></p>
13:30-14:30	Lunch
14:30-15:00	Równość kobiet i mężczyzn – niwelacja luk płacowych, <i>Jolanta Krawczyk, Prezeska Zarządu EduPartners Sp. z o.o.</i>
15:00-15:30	Hejt i krytyka, czyli cienka granica, którą już dawno przekroczyliśmy, <i>Hanna Pieczyńska, rzeczniczka prasowa Zakładu Wodociągów i Kanalizacji Spółka z o.o. w Szczecinie</i>
15:30-16:00	Nie lej wody, opowiadaj dobre historie – czyli o angażującej komunikacji spółek miejskich w mediach społecznościowych, <i>Ewa Iwańska, starsza specjalistka ds. komunikacji, Związek Miast Polskich</i>
16:00-16:30	Przerwa kawowa
16:30-17:00	Moc i sprawczość kobiet w przygotowaniu na zamachy – wymiar jednostki, rodziny i organizacji, <i>mjr Jarosław Stelmach, Safety Project</i>
17:00-18:30	Czy jeden slajd może zabić siedem osób? O udanych wystąpieniach publicznych (60 minut prelekcji + 30 minut panelu Q&A) – spotkanie z <i>Janiną Bąk</i>
18:30-20:00	Wymiana doświadczeń branżowych
20:00-23:00	Uroczysta kolacja – opowieści dziwnej treści, czyli mikrofon dla chętnych

DZIEŃ 3 7 marca

10:00-10:45	Warsztaty z Safety Project: Obrona przed agresywnym sprawcą – wybrane techniki samoobrony, <i>płk dr Mirosław Meńkarski, Safety Project</i>
10:45-11:30	Warsztaty z Safety Project: Posługiwanie się bronią palną i tamowanie masywnych krwotoków – przyjmowanie postaw strzeleckich i oddanie strzału, <i>Maciej Zdybski, Safety Project</i>
11:30-12:00	Przerwa kawowa
12:00-12:45	Warsztaty z Safety Project: Reagowanie na zamachy z wykorzystaniem mocy zespołu, <i>mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. WSBPI, Safety Project</i>
12:45-13:45	Wizerunek kobiety w biznesie – modnie, ale zgodnie – warsztaty ze stylistką: od analizy kolorystycznej, przez analizę sylwetki po zakupy ze stylistką, <i>Monika Michałkiewicz, stylistka ubioru, Stylovenia</i>
13:45-14:00	Zakończenie II Forum Kobiet, losowanie atrakcyjnych nagród dla Uczestniczek: <ul style="list-style-type: none">• Miejsce I – 50% zniżki na udział w konferencji organizowanej przez CKI (kwiecień 2025 r.),• Miejsce II – 25% zniżki na udział w konferencji organizowanej przez CKI (kwiecień 2025 r.),• Miejsce III – Roczna prenumerata pisma „Technologia wody”.
14:00-15:00	Lunch